Lactuca sativa L.
cv. 'Gaudenti'
(Laitue)

Identifiants : 97402/

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(https://lepotager-demesreves.fr - https://terralisme.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 25/07/2026

- **Classification phylogénétique :**
  - Clade : Angiospermes ;
  - Clade : Dicotylédones vraies ;
  - Clade : Astéridées ;
  - Clade : Campanulidées ;
  - Ordre : Asterales ;
  - Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
  - Règne : Plantae ;
  - Division : Magnoliophyta ;
  - Classe : Magnoliopsida ;
  - Ordre : Asterales ;
  - Famille : Asteraceae ;
  - Genre : Lactuca ;

- **Synonymes :** Lactuca capitata (L.) DC, Lactuca crispa (L.) Roth, Lactuca palmata Willd, Lactuca sativa subsp. asparagina, Lactuca sativa subsp. capitata (L.) Chubl. & G. Martens, Lactuca scariola var. sativa C.B. Clarke ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Lettuce , Alface, Alfase, Chisa, Daun salad, Lechuga, Lekuke, Letesi, Letisi, Letsugas, Marul, Salad-pata, Salad, Saladi, Sangchu, Selada, Shang ts'oi, Sheng Cai, Sung chi, Sung choi, Vrtna solata, Woh sun ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée** : feuilles{{{0(+x) (traduction automatique) | Original : Leaves{{{0(+x)

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
94	84	20	1.2	180	15	0.7	0.2

-

Précautions :

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :