

Cynara cardunculus L. cv. 'Sambo' (Cardon)

Identifiants : 94784/

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 25/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Cynara ;

- **Synonymes :** Cynara scolymus L, et quelques autres ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Cardoon, Prickly Artichoke , Ahrdou, Assaouen, Carciofi salvacce, Cardo de castilla, Cardo de comer, Cardo penquero, Djenah en nser, Gafgarit, Gernina, Korchef, Mala articiĊEoka, Querdoun beldi, Taga, Taredouit, Targhdiout, Tarha, Tindjara ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** coeur de bourgeon cru^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Heart of bud raw^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (μg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
94	84	20	0.7	12	2	0.7	0.2



Précautions :

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :