

# Cichorium intybus L. var. foliosum cv. 'Fidélío' (Chicorée intybe)

Identifiants : 88337/

Association du Potager de mes (nos) Rêves  
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze  
Dernière modification le 24/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Cichorium ;

- **Synonymes :** Cichorium intybus var. foliosum Hegi, Cichorium intybus var. sativum (Bisch.) Janch ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Chickory, Chicory , Achicoria, Achicoria silvestre, Adghorro, Asparagus chicory, Belgian endive, Bouagad, Cakankam Camarroja, Catalonia, C'corji, Cekanka obecna, Chicoree, Chi-kori, Cicoria selvatica, Cicoria, Cicuriedde, Cikorija, Cizdankus, Hindlauf, Hindiba, Indivia, Jangli hand, Kasani, Kashini, Kasini, Kasni, Katang, Mavihindiba, Navadni potroÅĭnik, Pikroradiko, Posh hand, Puntarelle, Radic, Radicchio di campo, Radicchio, Radiki, Sakizotu, Sickouria, Sigur, Succory, Tuhovnik, Vad cikoria, Vodopija, Witloof, Yabani hindiba, Zichorie, Zucenica, Zutanca, Zutanica ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** tige / jeunes feuilles de witloof crues{{{0(+x)}} (traduction automatique) | Original : Stem/young witloof Leaves raw {{{0(+x)}}

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 96.2            | 71           | 17             | 0.8           | 3                    | 4                | 0.3      | 0.2       |



**Précautions :**

- **Liens, sources et/ou références :**

*dont classification :*