

# Cichorium endivia L. cv. 'Performance' (Chicorée endive)

Identifiants : 88087/

Association du Potager de mes (nos) Rêves  
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze  
Dernière modification le 06/08/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Cichorium ;

- **Synonymes :** Cichorium endivia var. crispum Lam, Cichorium endivia var. latifolium Lam ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Endive , Achicoria blanca, Andewi, Endiba, Escarola, Escarole, Grumolo, Indiva, Kashini, Kasini, Kiku jisha, Ku ju, Phakkat-foi, Saladingita ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** feuilles crues<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique) | Original : Leaves raw<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 93.7            | 47           | 11             | 1.8           | 2000                 | 12               | 2.8      | 0.3       |

- Attention

**Précautions :**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

