Cichorium endivia L.
cv. 'Lares'
(Chicorée endive)

Identifiants : 88040/

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(https://lepotager-demesreves.fr - https://terralisme.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 06/08/2026

- **Classification phylogénétique :**
  - Clade : Angiospermes ;
  - Clade : Dicotylédones vraies ;
  - Clade : Astéridées ;
  - Clade : Campanulidées ;
  - Ordre : Asterales ;
  - Famille : Asteraceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
  - Règne : Plantae ;
  - Division : Magnoliophyta ;
  - Classe : Magnoliopsida ;
  - Ordre : Asterales ;
  - Famille : Asteraceae ;
  - Genre : Cichorium ;
- **Synonymes :** Cichorium endivia var. crispum Lam, Cichorium endivia var. latifolium Lam ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Endive , Achicoria blanca, Andewi, Endiba, Escarola, Escarole, Grumolo, Indiva, Kashini, Kasini, Kiku jisha, Ku ju, Phakkat-foi, Saladingita ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**
- **Partie testée** : feuilles crues{{{0(+x) (traduction automatique) | Original : Leaves raw{{{0(+x)

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
93.7	47	11	1.8	2000	12	2.8	0.3

- ⚠️

Précautions :

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

DOC PDF