

Cichorium endivia L. cv. 'Frehel' (Chicorée endive)

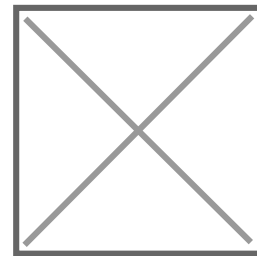
Identifiants : 88012/

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 06/08/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Cichorium ;

- **Synonymes :** Cichorium endivia var. crispum Lam, Cichorium endivia var. latifolium Lam ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Endive , Achicoria blanca, Andewi, Endiba, Escarola, Escarole, Grumolo, Indiva, Kashini, Kasini, Kiku jisha, Ku ju, Phakkat-foi, Saladingita ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** feuilles crues^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Leaves raw^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
93.7	47	11	1.8	2000	12	2.8	0.3

- Attention

Précautions :

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

