

# Brassica oleracea L. convar. capitata (L.) Alef. var. alba cv. 'Dowinda' (Chou)

Identifiants : 82718/

Association du Potager de mes (nos) Rêves  
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 25/07/2026



- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Wild cabbage , Ntsu ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** feuilles<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique) | Original : Leaves<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-<br>vitamines A (μg) | Vitamines C<br>(mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|--------------------------|---------------------|----------|-----------|
|                 | 0            | 0              | 0             | 0                        | 0                   | 0        | 0         |



**Précautions :**

- **Liens, sources et/ou références :**

*dont classification :*