

Asparagus officinalis L. cv. 'Freelems' (Asperge)

Identifiants : 80243/

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/08/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Asparagales ;
- Famille : Asparagaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Liliales ;
- Famille : Liliaceae ;
- Genre : Asparagus ;

- **Synonymes :** Asparagus longifolius Fisch. ex Steud, Asparagus officinalis var. altilis L, Asparagus polyphyllus Steven ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Asparagus , Ayrelli, Esparrago, Halyum, Hillua, Kanniyut, Katsitsimzukwa, Nag-down, Shi diao bai, Sotomool, Sparanghel, Sparoga ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** tige - bouillie^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Stalk - boiled^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
95.4	52	12	1.7	50	16	0.6	0.3



Précautions :

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :