

# Chenopodium

Identifiants : 7989/che

Association du Potager de mes (nos) Rêves  
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze  
Dernière modification le 24/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Chenopodium ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Graines<sup>μ1</sup>, feuille (jeunes et/ou tendres pousses et tiges)<sup>1</sup> et fleur<sup>1</sup> (jeunes inflorescences (dont bourgeons))<sup>1</sup> comestibles.(1\*)

Détails :

Feuilles (jeunes et/ou tendres pousses) cuites (ex. : comme potherbe, substitut d'épinard)<sup>(((dp\*))</sup>.



**Précautions :** (1\*)ATTENTION : présence de saponines et d'acide oxalique, pouvant être toxiques à fortes doses : voir fiches toxines, pour plus d'infos<sup>(((dp\*))</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

*dont classification :*

*dont livres et bases de données :* 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 126 à 128, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;