

Zea mays L. cv. 'Benefic' (Maïs)

Identifiants : 68109/

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 25/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Poaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Poaceae ;
- Genre : Zea ;

- **Synonymes :** Zea curagua Molina, Zea indentata Sturtev, Zea indurata Sturtev, Zea japonica Van Houtte, Zea mays cv. alba Alef, Zea mays cv. leucodon Alef, Zea mays var. flavorubra Korn, Zea mays var. indentata (Sturtev.) L. H. Bailey, Zea mays var. indurata (Sturtev.) L. H. Bailey, Zea mays var. japonica (Van Houtte) A. W. Wood, Zea mays var. saccharata (Sturtev.) L. H. Bailey, Zea mays var. tunicata Larranaga ex A. St.-Hil, Zea mays var. vulgata Korn. & H. Werner, Zea saccharata Sturtev ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Corn, Maize , Abado, Able, Aburow, Agbado, Awasi, Awi, Bada inguru, Bada iringu, Bara-jowar, Bhutta, Blefo, Bli, Buta, Cholan, Chujak, Dimariyo, Doldal, Dzhugoru, Goinjol, Gomdhan, Igbado, Iringu, Jagung, Janar, Jonar, Junri, Kaaba, Keto, Kolkoti, Kon, Kono, Kukri, Maka, Makai, Makka jonnalu, Makka-cholan, Makka, Makkai, Makkari, Makoi, Manzoo, Masara agwado, Massara, Mekkejola, Milho, Misir, Mokka-janna, Musukojola, Naham, Nyo, Oka, Oksusu, Pyaung-bu, Saangu, Samik, Shaa, Sil ni vavalagi, Ta-mank, Thengthe, Top, Vaimiim, Yu shu shu ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** graines (matures)^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Seeds (mature)^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
10.4	1528	366	10.0	100	4	4.9	0



Précautions :

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :