

Triticum aestivum L.

cv. 'Phare'

(Blé tendre)

Identifiants : 65091/

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 25/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Poaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Poaceae ;
- Genre : Triticum ;

- **Synonymes :** Triticum sativum Lam, Triticum vulgare Vill ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Wheat , Ble, Frumento, Gahum, Gahun, Gahung, Gam, Gandham, Gandum, Gawn, Gehun, Gendum, Ghavum, Giun, Godamba, Godhi, Godhuma, Godumai, Godumbayarsi, Gom, Goodhumalu, Govum, Gro, Gyon, Kanak, Khorbali, Kotanpam, Pshenica, Saatweizen, Tirigu, Trigo, Xaio mai ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** graines^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Seeds^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
12.5	1387	332	11.7	0	0	3.3	0



Précautions :

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :