

# Triticum aestivum L.

## cv. 'Nestos'

### (Blé tendre)

Identifiants : 64871/

Association du Potager de mes (nos) Rêves  
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze  
Dernière modification le 25/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Poaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Poaceae ;
- Genre : Triticum ;

- **Synonymes :** Triticum sativum Lam, Triticum vulgare Vill ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Wheat , Ble, Frumento, Gahum, Gahun, Gahung, Gam, Gandham, Gandum, Gawn, Gehun, Gendum, Ghavum, Giun, Godamba, Godhi, Godhuma, Godumai, Godumbayarsi, Gom, Goodhumalu, Govum, Gro, Gyon, Kanak, Khorbali, Kotanpam, Pshenica, Saatweizen, Tirigu, Trigo, Xaio mai ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** graines<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique) | Original : Seeds<sup>{{{0(+x)}}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 12.5            | 1387         | 332            | 11.7          | 0                    | 0                | 3.3      | 0         |



**Précautions :**

- **Liens, sources et/ou références :**

*dont classification :*