

Secale cereale L. cv. 'SM Elara' (Seigle)

Identifiants : 61551/

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 24/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Poaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Poaceae ;
- Genre : Secale ;

- **Synonymes :** Secale cereale cv. multicaule Metzg. ex Alef, Secale cereale var. viride Vavilov, Secale cereale var. vulgare Korn. & H. Werner ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Rye , Centeno, Gandum hitam, Roggen, Rukis, Ryecorn, Segale, Seigle ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** graines^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Seeds^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
12.5	1396	334	12.8	0	0	3.0	5.6



Précautions :

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :