

# Oryza sativa L. cv. 'Zefir' (Riz)

Identifiants : 61329/

Association du Potager de mes (nos) Rêves  
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 25/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Poaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Poaceae ;
- Genre : Oryza ;

- **Synonymes :** Oryza glutinosa Lour, Oryza sativa cv. italica Alef, Oryza sativa subsp. indica Kato, Oryza sativa var. affinis Korn, Oryza sativa var. erythroceros Korn, Oryza sativa var. flavoacies Kara-Murza ex Zhuk, Oryza sativa var. melanacra Korn, Oryza sativa var. suberythroceros Kanevsk, Oryza sativa var. vulgaris Korn, Oryza sativa var. zeravschanica Brches ex Katzaroff, nom. nud.Oryza plena (Prain) Chowdhury ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Rice , Akki, Ari, Arishi, Arisi, Arroz, Arus, Ba, Bak, Beras, Bhat, Bhatta, Biring, Biyyamu, Byeo, Chahai, Chal, Chaval, Chawal, Choka, Dangar, Dao, Dhan, Dhanya, Goyam, Iresi, Kao chow, Kao nyo, Kao, Kome, Mo, Murii, Nasi, Nello, Nivara, Padi, Pari, Raisi, Reis, Resi, Riso, Riz, Schinkafa, Shinkafa, Sok, Syali, Tandula, Re raiti, Vadlu, Varidhanyamu, Vrihi, Wee, Yimwa ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** graine blanche<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique) | Original : Seed white<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 11.4            | 1530         | 366            | 6.4           | 0                    | 0                | 1.9      | 0         |



**Précautions :**

- Liens, sources et/ou références :

*dont classification :*