

Glycine max (L.) Merr. cv. 'Helen' (Soja)

Identifiants : 57439/

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/10/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Glycine ;

- **Synonymes :** Dolichos soja L, Glycine gracilis Skvortsov, Glycine hispida (Moench) Maxim, Glycine hispida var. brunnea Skvortsov, Glycine hispida var. lutea Skvortsov, Glycine soja (L.) Merr, nom. illeg, Phaseolus max L, Soja angustifolia Miq, Soja hispida Moench, Soja japonica Savi, Soja max (L.) Piper, Soja viridis Savi ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Soybean , Bekan, Ber-hrum, Bhatamas, Bhatmas, Da hou, Daizu, Dau-nanh, Dekeman, Edu mame, Feve de soja, Fore-keli Frijol soya, Gadele, Hak dau, Hsan-to-nouk, Huang dou, Jaa jang, Kacang kedalai, Kacang soya, Kachang bulu rimau, Kachang jepun, Kachang kedele, Kadele, Kedalai, Manchurian bean, Mao dau, Nga-see, Peayak, Pe-bok, Pe-ngapi, Sanndaek sieng, Soia, Soja bean, Sojabohne, Soya bean, Tai dau, Thua lueang, Tua luang, Utaw, Wong dau ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** graines^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Seeds^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
9	1701	407	33.7	55	0	6.1	0



Précautions :

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :