

Sinapis alba L. cv. 'Rizo' (Moutarde blanche)

Identifiants : 57007/

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 24/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Sinapis ;

- **Synonymes :** Brassica hirta Moench, Brassica alba (Linnaeus) Rabenhorst ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** White mustard , Bela gorclœica, Beyaz hardal, Ela-aba, Hardal, Hot-cai trang, Kagudu, Khrdal abiad, Lapsana, Mostaza blanca, Sada sorisha shak, Venkaduku, Yaolaisa guphu ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** graine{{{0(+x)}} (traduction automatique) | Original : Seed{{{0(+x)}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
6.9	1964	470	28.8	6	3.0	10.0	5.7



Précautions :

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :