

# Sinapis alba L. cv. 'Otava' (Moutarde blanche)

Identifiants : 56990/

Association du Potager de mes (nos) Rêves  
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze  
Dernière modification le 25/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Sinapis ;

- **Synonymes :** Brassica hirta Moench, Brassica alba (Linnaeus) Rabenhorst ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** White mustard , Bela gorclœica, Beyaz hardal, Ela-aba, Hardal, Hot-cai trang, Kagudu, Khrdal abiad, Lapsana, Mostaza blanca, Sada sorisha shak, Venkaduku, Yaolaisa guphu ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** graine{{{0(+x)}} (traduction automatique) | Original : Seed{{{0(+x)}}

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 6.9             | 1964         | 470            | 28.8          | 6                    | 3.0              | 10.0     | 5.7       |



**Précautions :**

- **Liens, sources et/ou références :**

*dont classification :*