

# Linum usitatissimum L. cv. 'Solal' (Lin cultivé)

Identifiants : 56754/

Association du Potager de mes (nos) Rêves  
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze  
Dernière modification le 24/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Malpighiales ;
- Famille : Linaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Linales ;
- Famille : Linaceae ;
- Genre : Linum ;

- **Synonymes :** Linum crepitans (Boenn.) Dumort, Linum humile Mill, Linum usitatissimum subsp. transitorium Vavilov & Elladi, Linum usitatissimum var. humile (Mill.) Pers ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Linseed, Flax , Agasi, Alivirai, Alsi, Atasi, Avisi, Bi-thwar, Flachs, Hnan-kyat, Javas, Lein, Lin, Lina, Linaza, Linho, Lino, Lino silvestre, Masina, Navadni lan, Paiksan, Tishi, Tisi, Ya ma ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** graines<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique) | Original : Seeds<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 8.8             | 2059         | 493            | 19.5          | 0                    | 1.3              | 6.2      | 4.2       |



**Précautions :**

- **Liens, sources et/ou références :**

*dont classification :*