

Linum usitatissimum L. cv. 'GK Helga' (Lin cultivé)

Identifiants : 56651/

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 25/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Malpighiales ;
- Famille : Linaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Linales ;
- Famille : Linaceae ;
- Genre : Linum ;

- **Synonymes :** Linum crepitans (Boenn.) Dumort, Linum humile Mill, Linum usitatissimum subsp. transitorium Vavilov & Elladi, Linum usitatissimum var. humile (Mill.) Pers ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Linseed, Flax , Agasi, Alivirai, Alsi, Atasi, Avisi, Bi-thwar, Flachs, Hnan-kyat, Javas, Lein, Lin, Lina, Linaza, Linho, Lino, Lino silvestre, Masina, Navadni lan, Paiksan, Tishi, Tisi, Ya ma ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** graines^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Seeds^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
8.8	2059	493	19.5	0	1.3	6.2	4.2



Précautions :

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :