

Helianthus annuus L. cv. 'Pokora' (Tournesol)

Identifiants : 55956/

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/08/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Helianthus ;

- **Synonymes :** Helianthus annuus subsp. lenticularis (Cockerell) Cockerell, Helianthus annuus var. lenticularis Cockerell, Helianthus annuus var. macrocarpus (DC.) Cockerell, Helianthus lenticularis Douglas ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Sunflower , Aditya-bhaktichettu, Bunga matahari, Chhouk rath, Flor del sol, Girasol guacho, Gulberoj, Intipangara, Intitica, Maravilla, Mirasol, Nanala, Navadna soncìŒnica, Negya, Surajamakha, Surjomukhi bij, Suryakanti, Suryamykhi, Suryaphul, Tournesol, Xiang ri kui ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** graine{{{0(+x)}} (traduction automatique) | Original : Seed{{{0(+x)}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
5.4	2385	571	22.8	5	1.4	6.8	5.1



Précautions :

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :