

Brassica rapa L.

Identifiants : 5538/brarapO

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 06/08/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- **Synonymes :** See Brassica rapa var. rapa Brassica campestris var. rapa, Brassica rapa var. campestris (L.) Peterm ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Senposai, Oriental greens, Japanese greens, , Colza, Couve-naveira, Gantemula, Mortaga, Mostacilla, Mostarda, Mostaza, Nabica, Nabo blanco, Nabo salvaje, Nabo silvestre, Navina, Naviza, Nuucu, Pata de cuervo, Rave, Repollo silvestre, Shita, Tenjilo, Yuyo ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Détails : La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement^{{}(0(+x))} (traduction automatique)

Original : The swollen root is cooked and eaten. The leaves can be eaten. The seeds can be ground to a powder and used as a seasoning^{{}(0(+x))}

- **Partie testée :** racines crues^{{}(0(+x))} (traduction automatique) | Original : Roots raw^{{}(0(+x))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
90	113	27	0.9	Tr	21	0.3	0



Précautions : néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :