

Brassica oleracea L.

Identifiants : 5492/braoleQ

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 25/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Broccolini, , Ntsu ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Détails : Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautés et mangés^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : The leaves are slightly bitter unless cooked in 2 changes of water. The flower buds and green, undeveloped seed pods are stir-fried and eaten^{{{0(+x)}}}

- **Partie testée :** feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



Précautions : néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :