

Pisum sativum L. cv. 'Optima' (Pois)

Identifiants : 50164/

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 13/08/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Pisum ;

- **Synonymes :** Pisum hortense Aschers. & Graebn, Lathyrus oleraceus Lam, Pisum vulgare Jundz ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Pea , Alverja, Amu bola kadala, Aveja, Batagadle, Batani, Chicharo, Endou mame, Erbse, Ercis, Ervilha, Gartenerbse, Guisante, He lan dou, Kacang manis, Kachhe, Keraun, Keyagu, Matar, Mattar, Patanlu, Pattani, Pe-leikpya, Pe-sa-u, Pe-si-lon, Pisello, Pisu, Pois, Sadawpe, San-too-see, Satila, Sitsaro, Thua lantao, Tian wan dou, To-kam, Tsing tau, Wan dou, Wandu, Wan-du-si, Watani ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** graine - crue^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Seed - raw^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
78.5	283	68	5.8	300	25	1.9	0.7



Précautions :

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :