

# Beta vulgaris L. subsp. vulgaris var. saccharifera cv. 'Pongo' (Betteraves et blettes)

Identifiants : 44435/

Association du Potager de mes (nos) Rêves  
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/08/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Beta ;

- **Synonymes :** Probably now Beta vulgaris Crassa group, Beta altissima Steud, Beta brasiliensis Voss, nom. inval, Beta vulgaris cv. conditiva Alef, Beta vulgaris cv. saccharifera Alef, Beta vulgaris var. altissima Doll, Beta vulgaris var. crassa Alef ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Beetroot , Aitiace, Barba, Barbabietola, Bendjar, Beteraba, Betterave, Bit palang, Bittsu, Caiduong, Chaouender, Chukandar, Cu den, Divlja blitva, Hatrab, Hezab, Left m 'ta el-baqar, Palak, Palang sag, Palang, Palanki, Remolacha, Remolatsa, Rossa, Rote bete, Rote rube, Selk, Sellak, Semlakh, Serj, Sildj, Silk el Belebcha, Silk, Table beet, Tian cai ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** racine - chair crue<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique) | Original : Root - raw flesh<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 87.1            | 118          | 28             | 1.3           | 4                    | 6                | 0.8      | 0.4       |



**Précautions :**

- **Liens, sources et/ou références :**

*dont classification :*