

Oxalis tuberosa Molina, 1782 (Oca du pérou)

Identifiants : 23425/oxatub1

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 25/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Oxalidales ;
- Famille : Oxalidaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Geraniales ;
- Famille : Oxalidaceae ;
- Genre : Oxalis ;

- **Synonymes :** Oxalis crenata Jacq, Oxalis crassicaulis Zuccarini, Oxalis arracacha G. Don ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Oca , New Zealand yam, Peru, Samoa, Oqa, Apio blanca, Cuiba, Cuiva, Huisisai, Ibias, Macachin, Miquichi, Quiba, Ok'a, Apilla, Ibia, Ruba, Timbo, Quiba, Papa roja, Papa colorada, Papa extranjera, Truffette acide ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Détails : Les tubercules sont acides lorsqu'ils sont frais mais sont légèrement séchés puis cuits et mangés. Les types amers sont lyophilisés et stockés pour une utilisation ultérieure. Ils peuvent être utilisés dans les soupes et les ragoûts. Les jeunes feuilles et pousses peuvent être consommées. ATTENTION Les tubercules frais contiennent de l'oxalate de calcium^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : The tubers are acid when fresh but are dried slightly then cooked and eaten. The bitter kinds are freeze dried and stored for later use. They can be used in soups and stews. The young leaves and shoots can be eaten.CAUTION Fresh tubers contain calcium oxalate^{{{0(+x)}}}

- **Partie testée :** tubercules^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Tubers^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
83.4	255	61	2.1	0	0	0	0



Précautions : néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :