

Mentha spicata L., 1753 cv. 'Ukraine' (Menthe ukrainienne)

Identifiants : 21233/menspi60

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 24/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Mentha ;

- **Synonymes :** Mentha crispa L, Mentha pudina Buch.-Ham.ex Benth, Mentha sativa Roxb, Mentha viridis (L.) L, Mentha spicata var. viridis L, Mentha sylvestris ;

- **Synonymes français :** menthe d'Ukraine ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Spearmint , Babari, Green mint, Hierbabuena, Hortelana, Klasasta meta, Lamb mint, Liu lan xiang, Menta, Metvica, Nane, Padina, Pahari, Podina, Poodina, Pudina, Selernay, Ushila, Yabaninane ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** feuilles - fraîches^{[[[0(+x) (traduction automatique) | Original : Leaves - fresh^{[[[0(+x)}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
85.6	184	44	3.3	405	13.3	11.9	1.1



Précautions : néant, inconnus ou indéterminés.

• **Liens, sources et/ou références** :

- Les Jardins du Gué : <https://www.jardinsdugue.eu/encyclopedie-des-plantes/?plante=mentha-spicata-ukraine> ;

dont classification :