

Malus domestica Borkh., 1803 (Pommier)

Identifiants : 20251/maldom

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/08/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Rosaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Rosaceae ;
- Genre : Malus ;

- **Synonymes :** Malus communis Poir. ex Lamk. (in part) Malus x domestica, Malus malus (L.) Britton, nom. inval, Malus pumila auct. non Miller, Malus sylvestris auct, Malus sylvestris var. domestica (Borkh.) Mansf, Pyrus malus L. (in part) ;

- **Synonymes français :** pommier commun, pommier cultivé, pommier domestique, pomme {fruit}, pomme domestique ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** apple , Appel (nl), Garten-Apfel (de), Kultur-Apfel (de), Kultur-Apfelbaum (de), Apfel (de), Apfelbaum (de), manzano (es), manzana (es), melo comune (it), ping guo (cn transcrit), ringo (jp romaji), sagwanamu (ko transcrit), macieira (pt), jabloko (ru translittéré), jablonja (ru translittéré), äpple (sv) ;



- **Note comestibilité :** *****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Fruit^{0(5(+),+x)} (fruits^{0(5(+),+x)} {crus ou^{0(5(+),+x)} cuits ; frais, séchés^{0(5(+),+x)}, appertisés ou fermentés^{0(dp*)}}
[nourriture/aliment et base boissons/brevages^{0(dp*)(0(5(+),+x))} {jus^{0(+x)}, cidre⁵⁽⁺⁾}] ; et extrait graines : huile^{0(5(+),+x)}
comestible^{0(5(+),+x)}.(1*)

Détails :

Partie(s) comestible(s)^{0(5(+),+x)} : fruit^{0(5(+),+x)}. Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{0(5(+),+x)} :
-fruits - crus^{0(5(+),+x)} (frais^{0(+x)}), cuits^{0(5(+),+x)} ou tranchés et séchés^{0(+x),5(+x)} pour une utilisation ultérieure^{0(5(+),+x)} ; ils sont également utilisés pour faire du jus^{0(+x)} ;
-une huile comestible peut être obtenue à partir de la graine^{0(5(+),+x)} ; ce serait seulement réellement valable d'utiliser ces graines comme source d'huile si le fruit était utilisé dans un but tel que la fabrication du cidre et ensuite les graines pourrait

être extraites de la pulpe restante^{{{5(K)}}}.^(1*)

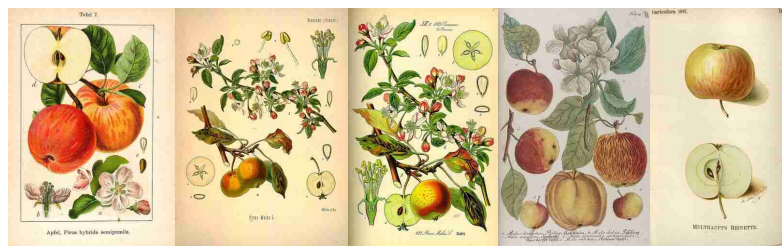
- **Partie testée** : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
85	235	56	0.3	0	10	0	0



Précautions : ^(1*)ATTENTION : les graines des pommes contiennent de l'amygdaline, un glucoside cyanogène^{{{0(+x)}}} ; tous les membres de ce genre contiennent la toxine cyanure d'hydrogène dans leurs graines et éventuellement aussi dans les feuilles, mais pas dans leurs fruits ; le cyanure d'hydrogène est la substance qui donne aux amandes leur goût caractéristique, mais il ne devrait être consommé qu'en très petites quantités ; les graines de pommes ne contiennent habituellement pas de très grandes quantités de cyanure d'hydrogène, mais, même ainsi, elles ne doivent pas être consommées en très grandes quantités ; en petites quantités, le cyanure d'hydrogène a été montré stimuler la respiration et améliorer la digestion, il est également prétendu être bénéfique dans le traitement du cancer ; au-delà, cependant, il peut provoquer une insuffisance respiratoire et même la mort^{{{5(+x)}}}.

- **Note médicinale** : **
- **Usages médicaux** : La pectine est également indiqué pour protéger le corps contre les radiations^{{{5(+)}}} ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s))**:



De gauche à droite :

Par Krause E.H.L., Sturm J., Lutz K.G. (Flora von Deutschland in Abbildungen nach der Natur, Zweite auflage, vol. 8: t. 7 ; 1904), via plantillustrations.org

Par Köhler F.E. (Medizinal Pflanzen, vol. 1: t. 35 ; 1887), via plantillustrations.org

Par Thomé O.W. (Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz, Tafeln, vol. 3: t. 421 ;1885), via plantillustrations.org

Par Weinmann Johann Wilhelm (Phytanthoza iconographia, vol. 3: t. 704, fig. e ; 1742), via plantillustrations.org

Par Gartenflora [E. von Regel] (vol. 46: t. 1440 ; 1897), via plantillustrations.org

- **Autres infos** : L'une des espèces à la base des hybrides actuels^{{{27(+x)}}} ; plante fruitière probablement la plus cultivée dans le monde ; très nombreux cultivars ; source essentielle du cidre^{{{(dp*)(27(+x))}}} ; les pommes sont un des fruits les plus couramment cultivés de la zone tempérée ; il y a un grand nombre de variétés (cultivars) avec différentes saveurs allant de aigre à douce et des textures allant de sèche et farineuse à croquante et juteuse ; il ya aussi un large éventail dans les périodes de maturation avec les premiers fruits prêts à la fin de Juillet tandis que d'autres cultivars ne sont pas mûrs avant la fin de l'automne et seront stockés pendant 12 mois ou parfois plus ; le fruit de certains cultivars est riche en pectine et peut être utilisé pour aider d'autres fruits à épaissir lorsque l'on fait de la confiture, etc....^{{{5(+)}}}.
- **Liens, sources et/ou références** :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-40744> ;
- INPN : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/107207 ;
- Wikipedia : pomme : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Pomme> ;
- Marmiton : https://www.marmiton.org/ingredients/fruits_pomme.aspx ;
- PASSEPORTSANTÉ.NET : https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=pomme_nu ;
- Rustica : <https://www.rustica.fr/videos-jardin/arbres-et-arbustes/pommier-malus-pumila,5103.html> ;

- auJardin.info : <https://www.aujardin.info/plantes/pommier.php> ;
- Jardiner malin : <https://www.jardiner-malin.fr/fiche/entretien-pommier.html> ;
- www.homejardin.com : https://www.homejardin.com/pommier/malus_domestica.html ;
- Flehetna : <https://www.flehetna.com/index.php> ;
- Wikipedia :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Pommier_domestique_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pommier_domestique_(en_français)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Kulturapfel_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Kulturapfel_(source_en_allemand)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Apple_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Apple_(source_en_anglais)) ;
- 5"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Malus_domestica ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-27804420 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=104681> ;
- [Xycol](#) ;

dont livres et bases de données : 0"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 185, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 351 (As *Malus pumila*) Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, Fruits of the Earth. Cassell. p 126 Cheifetz, A., (ed), 1999, 500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners. Random House p 201 Coombes, A.J., 2000, Trees. Dorling Kindersley Handbooks. p 246 Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 862 (Probably now *Malus pumila*) Dharani, N., 2002, Field Guide to common Trees & Shrubs of East Africa. Struik. p 247 Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia. p 461 Flowerdew, B., 2000, Complete Fruit Book. Kyle Cathie Ltd., London. p 18 Glowinski, L., 1999, The Complete Book of Fruit Growing in Australia. Lothian. p 1 Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 146 Kalle, R. & Soukand, R., 2012, Historical ethnobotanical review of wild edible plants of Estonia (1770s-1960s) Acta Societatis Botanicorum Poloniae 81(4):271-281 Kapelle, M., et al, 2000, Useful plants within a Campesino Community in a Costa Rican Montane Cloud Forest. Mountain Research and Development, 20(2): 162-171 (As *Malus pumila*) Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 158 Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, Shrubs and Trees for Australian gardens. Lothian. p 61 Lorenzi, H., Bacher, L., Lacerda, M. & Sartori, S., 2006, Brazilian Fruits & Cultivated Exotics. Sao Paulo, Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda. p 492 ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szyma?ski, 2007, Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 Lyle, S., 2006, Discovering fruit and nuts. Land Links. p 278 Molla, A., Ethiopian Plant Names. <https://www.ethiopic.com/aplants.htm> Pieroni, A., 1999, Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy. Economic Botany 53(3) pp 327-341 Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> Polunin, O., & Stainton, A., 2006, Flowers of the Himalaya, Oxford India Paperbacks. p 121 PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook, Volume 2, 1991, Edible fruits and nut. p 198 Sharma, B.B., 2005, Growing fruits and vegetables. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 10 Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 50 Theor. prakt. Handb. Forstbot. 2:1272. 1803 - fide Telopea 9:427. 2001 an illegitimate, superfluous name (ICBN Art. 52) for *M. communis* Desf. (1798), i.e. based on the same type (that of *Pyrus malus* L.) USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) van Wyk, B., 2005, Food Plants of the World. An illustrated guide. Timber press. p 238 Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun. CTA p 278 Watkins, R., 1979, Apple and Pear, in Simmonds, N.W., (ed), Crop Plant Evolution. Longmans. London. p 247 Williamson, J., 2005, Useful Plants of Malawi. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 159 <https://cookislands.bishopmuseum.org> (*Malus pumila*)