

Rumex paulsenianus Rech.f.

Identifiants : 124255/rumepaul

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 24/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Polygonaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Polygonales ;
- Famille : Polygonaceae ;
- Genre : Rumex ;



- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** , Shila, Shulkha, Sitk, ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Détails : Les feuilles se consomment crues avec du sel et également cuites.{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : The leaves are eaten raw with salt and also cooked{{{0(+x)}}



Précautions : néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont biographie/références de 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Soukand, R., et al, 2021, The trauma of no-choice: Wild food ethnobotany in Yaghnobi and Tajik villages, Varzob Valley, Tajikistan. Genetic Resources and Crop Evolution · December 2021