

Helichrysum luteoalbum (L.) Rchb.

Identifiants : 122589/helilute

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 24/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Helichrysum ;

- **Synonymes :** Gnaphalium luteo-album L.; Gnaphalium trifidum Thunb.; Pseudognaphalium luteo-album (L.) Hilliard & B. L. Burt; and many others ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** , Bal raksha, Muluvi-luvi, Umgilane, ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Détails : Les feuilles sont utilisées comme condiment. Ils sont également cuisinés et consommés. Les feuilles fraîches sont consommées sous forme de feuilles vertes. Les feuilles sont également cuites et ajoutées à la bouillie.{{{0(+x)}} (traduction automatique)

Original : The leaves are used as relish. They are also cooked and eaten. The fresh leaves are eaten as a leafy green. The leaves are also cooked and added to porridge{{{0(+x)}}



Précautions : néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont biographie/références de 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 241 (As *Pseudognaphalium luteoalbum*) Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 436 (As *Pseudognaphalium luteo-album*) Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 501 Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 1. Kew. Curtis, W.M., 1963, The Students Flora of Tasmania Vol 2 p 318 Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 564 Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia. Plant Protection Society of Western Australia. p 102 Kuo, W. H. J., (Ed.) Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000), <http://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> Lamp, C & Collet F., 1989, Field Guide to Weeds in Australia. Inkata Press. p 131 Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 122 Long, C., 2005, Swaziland's Flora - siSwati names and Uses <http://www.sntc.org.sz/flora/Mason>, 1971, Mot So Rau Dai an Duoc O Vietnam. Wild edible Vegetables. Ha Noi 1994, p 88 Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 92 Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa. in Smartt, L. & Haq. (Eds) Domestication, Production and Utilization of New Crops. ICUC p 191 (As *Gnaphalium luteoalbum*) Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th April 2011] (As *Pseudognaphalium luteoalbum*) Ruiters-Welcome, A. K., 2019, Food plants of southern Africa. Ph.D. thesis. Univ. of Johannesburg p 36 Sp. pl. 2:851. 1753 "luteo-album" Welcome, A. K. & Van Wyk, B.-E., 2019, An inventory and analysis of the food plants of southern Africa. South African Journal of Botany 122 (2019) 136-179 World Checklist of Useful Plant Species 2020. Royal Botanic Gardens, Kew