

Helianthus maximilianii Schrad.

Identifiants : 122587/helimaxi

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 06/08/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Helianthus ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Détails : Les tubercules se consomment crus ou cuits. Ils peuvent être rôtis ou bouillis.{{{0(+x)}}} (traduction automatique)
Original : The tubers are eaten raw or cooked. They can be roasted or boiled{{{0(+x)}}}



Précautions : néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 684 Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 39 Ind. sem. hort. acad. goetting. 1834 (Ann. Sci. Nat. Bot. ser. 2, 6:101. 1836) Jackes, D. A., Edible Forest Gardens Kermath, B. M., et al, 2014, Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean. On line draft. p 409 Lim, T. K., 2015, Edible Medicinal and Non Medicinal Plants. Volume

9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 45Loughmiller, C & L., 1985, Texas Wildflowers. A Field Guide. University of Texas, Austin. p 63Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 258onecommunityglobal.orgPlants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>