

Erucastrum austroafricanum Al-Shehbaz & Warwick

Identifiants : 122230/erucaust

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 24/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Erucastrum ;

- **Synonymes :** Brassica pachypoda Thell.; Sisymbrium thellungii O. E. Schulz; ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** , Iqange, Isihlalahuhle, Papasane, Sepaile, Tlhako-ea-khomo, Ugange, Upangi, Usiqwashumbe, ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Détails : Les jeunes feuilles sont consommées comme légume vert.{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : The young leaves are eaten as a green vegetable{{{0(+x)}}

- **Partie testée :** Feuilles{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Leaves{{{0(+x)}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
-----------------	--------------	----------------	---------------	--------------------------	---------------------	----------	-----------



Précautions : néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, Food from the Veld. Delta Books. p 136
Guillarmod, J., 1966, 1971, Letsela, T., et al, 2003, Plant Resources Used for Subsistence in Tsehlanyane and Boking in Lesotho. Economic Botany 57(4): 619-639
Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 98
Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 15th April 2011]
Ruiters-Welcome, A. K., 2019, Food plants of southern Africa. Ph.D. thesis. Univ. of Johannesburg p 39
van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa. Briza. p 76
Wehmeyer, A. S., 1986, Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species
Welcome, A. K. & Van Wyk, B.-E., 2019, An inventory and analysis of the food plants of southern Africa. South African Journal of Botany 122 (2019) 136-179