

Echium platagineum L.

Identifiants : 122138/echiplat

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 25/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Euastéridées ;
- Ordre : Boraginales ;
- Famille : Boraginaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Boraginaceae ;
- Genre : Echium ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** , Argamula, Chupamieles, Illes oufounas, Isan tour, Lapazza, Lingua di voi, Spinacio selvagge, Suzzamele, Viborera, ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Détails : Les feuilles sont utilisées dans les soupes et les ragoûts. L'huile doit être raffinée. Les fleurs sont sucées.{{{0(+x)}}}
(traduction automatique)

Original : The leaves are used in soup and stews. The oil needs to be refined. The flowers are sucked{{{0(+x)}}



Précautions : néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Advisory Committee on Novel Foods and Processes (UK). 2010. Refined Echium oil. [re. potential use as oil/fat]. Biscotti, N. et al, 2018, The traditional food use of wild vegetables in Apulia (Italy) in the light of Italian ethnobotanical literature. Italian Botanist 5:1-24 Geraci, A., et al, 2018, The wild taxa utilized as vegetables in Sicily

(Italy): a traditional component of the Mediterranean diet. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2018) 14:14

Gonzalez, J. A., et al, 2011, The consumption of wild and semi-domesticated edible plants in the Arribes del Duero (Salamanca-Zamora, Spain): an analysis of traditional knowledge. *Genetic. Resour Crop Evolution* 58:991-1006

Motti, R. et al, 2009, Traditional Plant Use in the Phlegraean Fields Regional Park (Campania, South Italy). *Human Ecology*, 37:775-782

Nassif, F., & Tanji, A., 2013, Gathered food plants in Morocco: The long forgotten species in Ethnobotanical Research. *Life Science Leaflets* 3:17-54

Pasta, S., et al, 2020, An Updated Checklist of the Sicilian Native Edible Plants: Preserving the Traditional Ecological Knowledge of Century-Old Agro-Pastoral Landscapes. *Frontiers in Plant Science*. Volume 11|Article 388

Rivera, D. et al, 2006, Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): *Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals*. *Forum Nutr. Basel*, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74

Signorini, M. A., et al, 2009, Plants and traditional knowledge: An ethnobotanical investigation on Monte Ortobene (Nuoro, Sardinia). *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 5:6

Tardio, J., et al, Ethnobotanical review of wild edible plants in Spain. *Botanical J. Linnean Soc.* 152 (2006), 27-71

Wiersema, J. H. & Leon, B., 2013, *World Economic Plants. A Standard Reference* CRC Press. 2nd Ed. p 263

World Checklist of Useful Plant Species 2020. Royal Botanic Gardens, Kew