

# Astragalus glycyphyllus L.

Identifiants : 121185/astrglyc

Association du Potager de mes (nos) Rêves  
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze  
Dernière modification le 06/08/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Astragalus ;

- **Synonymes :** Several ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** , Sgrizia ;

legume-fruit (tomate)legume-feuille (laitue)legume-racine

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Détails :** Les feuilles au goût de réglisse se consomment. Ils sont également utilisés pour le thé. Les graines sont moulues pour obtenir un substitut de café.{{{0(+x)}} (traduction automatique)

Original : The liquorice flavoured leaves are eaten. They are also used for tea. The seeds are ground into a coffee substitute {{{0(+x)}}

- **Partie testée :** Racine{{{0(+x)}} (traduction automatique) | Original : Root{{{0(+x)}}

|                 |              |                |               |                          |                     |          |           |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|--------------------------|---------------------|----------|-----------|
| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-<br>vitamines A (µg) | Vitamines C<br>(mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|--------------------------|---------------------|----------|-----------|

- Attention

**Précautions :** néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics. AUC Press. p 46  
Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 113  
Gouldstone, S., 1983, Growing your own Food-bearing Plants in Australia. Macmillan p 194  
Jackes, D. A., Edible Forest Gardens  
Mabey, R., 1973, Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain, Collins. p 67  
Mattalia, G., et al, 2012, Traditional uses of wild food and medicinal plants among Brigasc, Kye ?, and Provenc ?al communities on the Western Italian Alps. Genet Resour Crop Evol. Springer  
Middleditch, B. S., 1991, Kuwaiti Plants: Distribution, Traditional Medicine, Phytochemistry, Pharmacology and Economic Value. Studies in Plant Science, 2. Elsevier p 13  
Simkova, K. et al, 2014, Ethnobotanical review of wild edible plants used in the Czech Republic. Journal of Applied Botany and Food Quality 88, 49-67  
Sp. pl. 2:758. 1753

