

Cichorium intybus L. var. foliosum cv. 'Mizar' (Chicorée intybe)

Identifiants : 116999/

Association du Potager de mes (nos) Rêves
(<https://lepotager-demesreves.fr> - <https://terralisme.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 25/07/2026

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;



- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Cichorium ;

- **Synonymes :** Cichorium intybus var. foliosum Hegi, Cichorium intybus var. sativum (Bisch.) Janch ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Chickory, Chicory , Achicoria, Achicoria silvestre, Adghorro, Asparagus chicory, Belgian endive, Bouagad, Cakankam Camarroja, Catalonia, C'corji, Cekanka obecna, Chicoree, Chi-kori, Cicoria selvatica, Cicoria, Cicuriedde, Cikorija, Cizdankus, Hindlauf, Hindiba, Indivia, Jangli hand, Kasani, Kashini, Kasini, Kasni, Katang, Mavihindiba, Navadni potroÅ¡nik, Pikroradiko, Posh hand, Puntarelle, Radic, Radicchio di campo, Radicchio, Radiki, Sakizotu, Sickouria, Sigur, Succory, Tuhovnik, Vad cikoria, Vodopija, Witloof, Yabani hindiba, Zichorie, Zucenica, Zutanca, Zutanica ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

- **Partie testée :** tige / jeunes feuilles de witloof crues{{{0(+x)}} (traduction automatique) | Original : Stem/young witloof Leaves raw{{{0(+x)}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
96.2	71	17	0.8	3	4	0.3	0.2



Précautions :

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :