

Épinard

(*Spinacia oleracea*)



Semis en lignes espacées de 25-30cms (à un ou deux centimètre-s de profondeur),
puis éclaircissage de sorte à laisser un plant tous les 15-20cms sur chaque rang.

Rusticité : -10°C (-5/-6°C selon d'autres sources)

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Besoins : >Saints de glace (Du 11 au 13 Mai)

Semis sous abris Semis en pleine terre Plantation Récolte

Besoin en eau (arrosage) : important modéré faible

Besoin d'ensoleillement (exposition) : plein soleil mi-ombre

Date du semis :

____/____/20____

Date de la plantation :

____/____/20____

Notes :