

Plantain officinal

(*Plantago major*)



Semis à la volée ou en lignes distantes de 20-25cms, à exposition ensoleillée, puis éclaircissage en laissant un plant tous les 15cms ; la récolte se fait au fur et à mesure des besoins.

Rusticité : -20/-23°C

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Besoins : >Saints de glace (Du 11 au 13 Mai)

Semis sous abris Semis en pleine terre Plantation Récolte

Besoin en eau (arrosage) : important modéré faible

Besoin d'ensoleillement (exposition) : plein soleil mi-ombre

Date du semis :

____/____/20____

Date de la plantation :

____/____/20____

Notes :