

Houblon

(*Humulus lupulus*)



Plante vivace grimpante essentiellement cultivée pour ses fleurs qui aromatisent les alcools comme la bière. Les jeunes pousses qui sortent de terre (turions) sont également consommées comme légumes, à la manière des asperges ou salsifis.

Comestibilité :

Feuille (jeunes et/ou tendre, dont pousses, tiges et pointes), fleur (petites mâles et grands cônes femelles) et racine (jeunes : cuites) comestibles.(1*)

