

# Camomille

(*Chamaemelum nobile*)



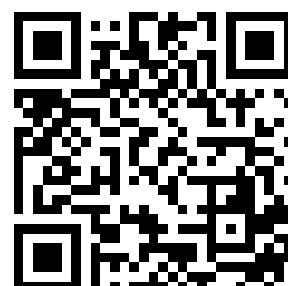
**Originaire d'Europe et d'Asie, c'est une petite plante vivace médicinale, aromatique et mellifère, souvent utilisée en infusion pour ses propriétés calmantes et digestives.**

**Résistance au gel : zone 4-10 ;**

**Comestibilité :**

**Les fleurs et pousses sont utilisées pour aromatiser divers plats mais surtout les boissons comme les tisanes ou les bières aux herbes.**

| J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |



Besoins : >Saints de glace (Du 11 au 13 Mai)

Semis sous abris Semis en pleine terre Plantation Récolte

Besoin en eau (arrosage) : important modéré faible

Besoin d'ensoleillement (exposition) : plein soleil mi-ombre