

# Radis

## (Raphanus sativus)



**Plante potagère annuelle à bisannuelle  
essentiellement cultivée pour son renflement  
souterrain du même nom, mais aussi pour ses  
feuilles, ses gousses et ses graines également  
comestibles.**

**Résistance au gel : -3/-5°C ;**

**Comestibilité :**

**Toute la plante est comestible mais ce sont  
principalement les jeunes racines qui sont  
consommées, généralement crues (souvent "à la  
croque au sel" ou en salades), ou cuites, comme  
légume (à la manière de petits navets). Les jeunes  
feuilles, inflorescences et gousses, ainsi que les  
graines matures, sont aussi appréciées crues ou  
cuites, en salades, potées, etc..., pour leurs saveur  
épicée et texture croquante également.**

