

# Lamier tacheté

## (*Lamium maculatum*)



## **Comestibilité :**

**Feuille (dont pointes ; crues<sup>1</sup>/cuites<sup>1</sup> et/ou aromatisantes (dont tisanes)<sup>1</sup>, fleur<sup>1</sup> (décoratives<sup>1</sup> et/ou aromatisantes<sup>1</sup>)<sup>μ</sup>, racine (jeunes et/ou tendres ; crues<sup>1</sup> ou cuites<sup>1</sup>) et graines (germes<sup>1</sup>) comestibles.**

