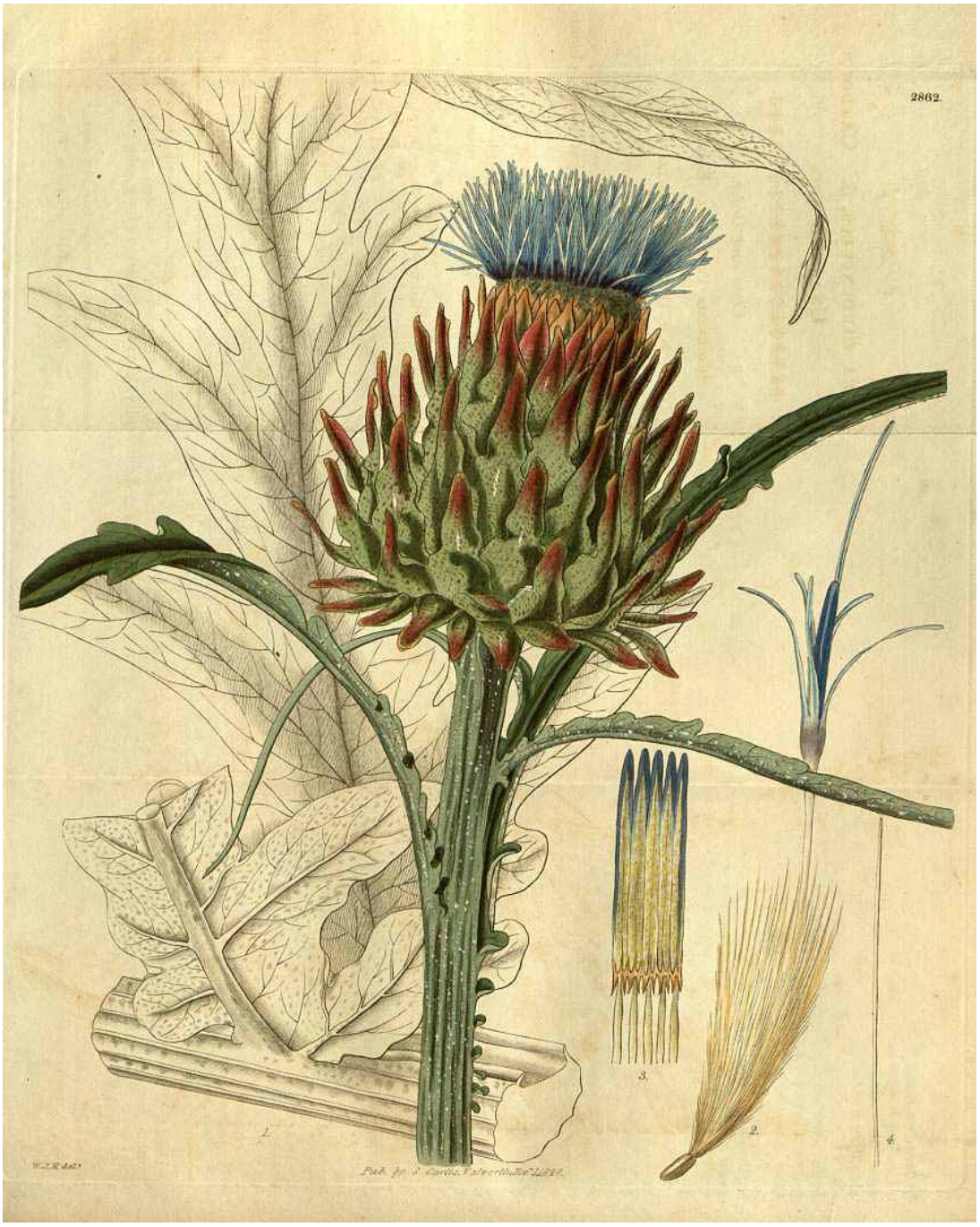
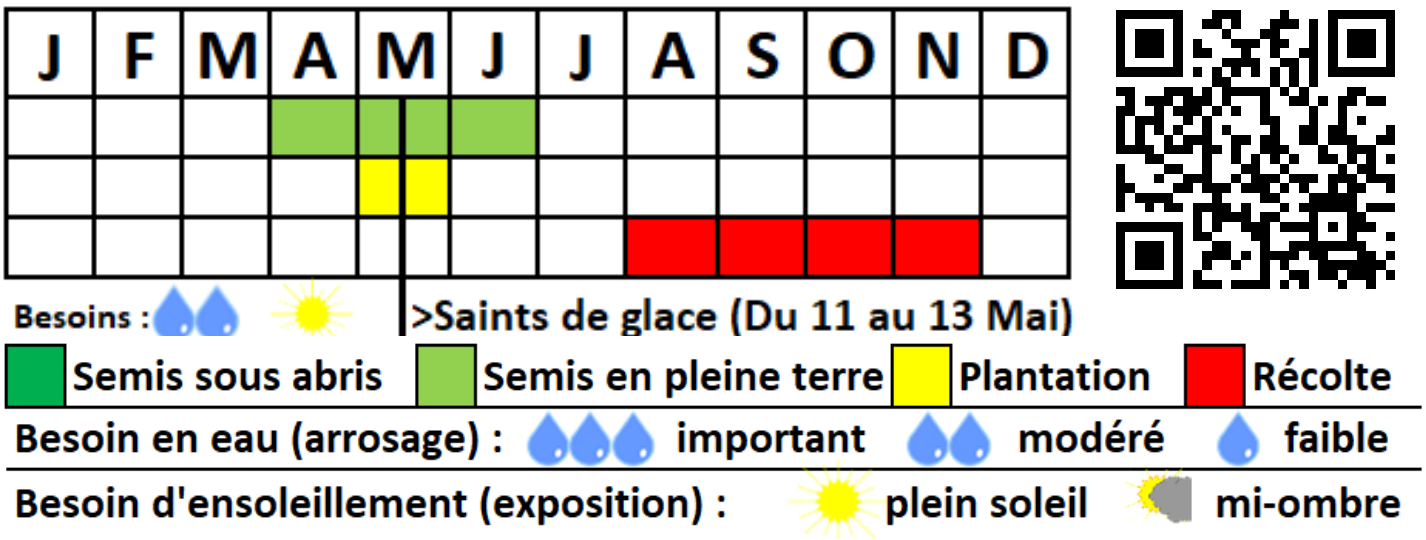
Cardon

(Cynara cardunculus)



Plante, ressemblant à l'artichaut (en plus grand), originaire de l'Europe méridionale et peut-être de l'Afrique du Nord. Elle est cultivée principalement pour ses côtes mais aussi pour ses capitules (semblables aux artichauts, en plus petits et plus nombreux) qui apparaissent lors de la deuxième année de culture où celle-ci, montant en fleurs, peut dépasser les 2 mètres de hautµ{{{(dp*)µ.

Comestibilité :
Fleur (capitules {crus ou cuits} [nourriture/aliment, feuille (feuilles et tiges (pédoncules : cardes) cuites [nourriture/aliment, racine comestibles.